



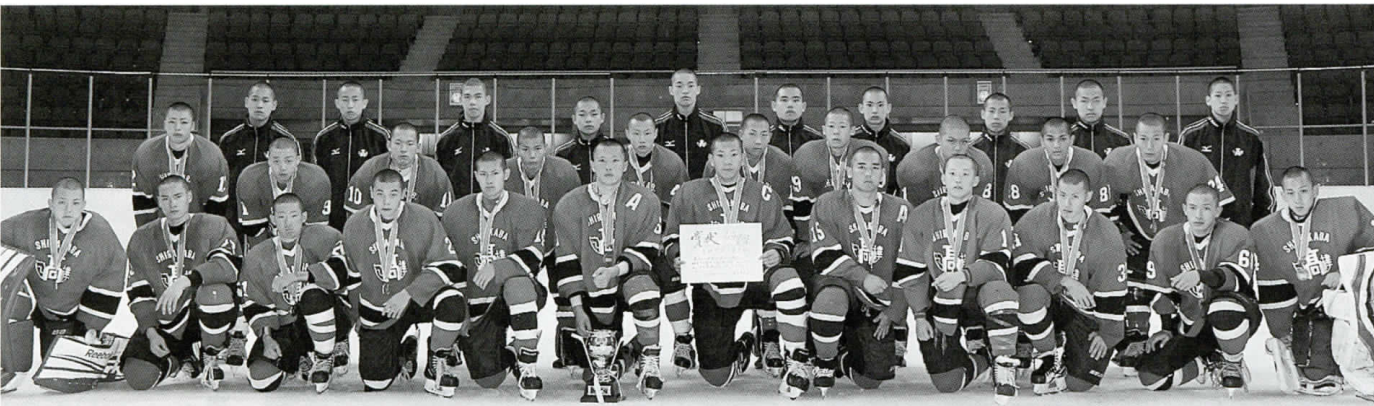
白樺学園高等学校
河西郡芽室町北伏古東7線10番1
TEL(0155)62-7411
FAX(0155)62-7412
E-mail info@shirakaba.ac.jp

しらかほ

全国選抜大会、準優勝！

「心を一つに、次なる目標へ！」

アイスホッケー部部長
三年D組 平野 裕志朗
(苫小牧市立和光中学校出身)



八月六日、苫小牧市白鳥——全国選抜大会では、自分た
アリーナで行われた第八回——ちのミスから失点し、決勝
で駒大苫小牧に五
対二で負けてしま
いました。今年の
目標は全タイトル
奪取だったので、
達成できなくなっ
たことが何より悔
しいです。今は、
これが現時点での
自分たちの実力な
のだと、前向きに
受け止めています。
白樺学園アイス
ホッケー部は、日々
の陸上トレーニング
や氷上練習から、
常に全力で一生涯懸
命取り組むチーム
です。しかし、こ
の競技は団体種目
なので、メンバー
の気持が一つに
なっていないれば
勝てません。今大
会は、プレーの面
でもたくさんの課
題が見つかりまし
た。それ以前に、試合に
対する気持ちやチームワー
クが欠けていたのが理由だ
と思っっています。私はチー
ムキャプテンですが、改め
てチームをまとめることの
難しさを感じました。
私が一年生の時、ほとん
どが主力選手だった三年生
は、精神面でも、プレーの
面でも私達後輩を引っ張っ
てくれていました。今年の
三年生は九人で、一、二年
生の方が人数は多いです。
しかし、私は、三年生がま
とまっているチームが強い
チームだと思っっています。
三年生がまとまればチーム
もまとまる。今年は、そん
なチーム作りをしていきたく
いと思っています。
残りの大会は、全て優勝・
日本一を目指します。そし
て、応援して下さい。それ
を通して、アイスホッケーを
通して勇気や感動を与えら
れるようにチーム一同頑張
ります。これからも応援を
よろしくお願いします。

全道大会二年連続出場！銀賞受賞！

「目標は、感動して頂ける演奏をすること」

吹奏楽部部长
三年B組 木村 つぐみ
(帯広市立帯広第四中学校出身)



札幌コンサートホールKitara前

私達は、八月三日に行わ
れた第五八回帯広地区吹奏
楽コンクールで、昨年に引
き続き二年連続の金賞を受
賞し、第五八回北海道吹奏
楽コンクール(全道大会)に
出場することができました。
大会へ向けて、白樺ホー
ル(本校)で音の響きを確
認し、合奏を中心に練習を
行いました。
私達は、感動を与える演
奏をすることを目標に、そ
のためにまず自分たちが演
奏を楽しむことを大切にし
てきました。
全道大会当日も、いつも
通り笑顔で楽しく演奏する
ことができ、結果は、昨年
度よりも一つ上の銀賞を受
賞することができました。
三年生にとっては、最後
となる全道大会で銀賞を受
賞できたことは、本当に幸
せな事だと思っ
ます。今回の大会を
通して、顧問の先生
方をはじめ、支えて
下さった方に感謝し
ています。後輩たち
には、来年も全道大
会へ出場し、次は金
賞を受賞して欲しい
と思っっています。そ
して「聴いて下さる
方に、感動して頂け
る演奏をする」とい
う目標も大切にしてい
って欲しいです。
三年生は、十月十
八日(金)にとかち
プラザで行われる定
期演奏会をもって引
退となります。一日
一日を無駄にせず、
練習に励み、悔いの
残らない演奏会にし
たいと思います。



本校ホームページも
ご覧下さい。

二十年連続のインターハイ出場!

「三度目のインターハイを終えて」

陸上競技部主将
三年C組 竹内隼哉
(音更町立緑南中学校出身)

私達陸上競技部は、七月二十八日から大分県で行われた北部九州インターハイに十五名で出場してきました。今年の陸上部は、ケガで走れない時期が続いた人もいましたが、そんな中でもインターハイ出場や予選突破など、一人一人がしっかりと目標を立て、できることを一つ一つ探し、必死に頑張ってきました。

インターハイでの結果は、残念ながら全種目予選敗退ということでしたが、四×一〇〇メートルリレーと四×四〇〇メートルリレーで、シーズンベストを出すことができました。

三年生は最後のインターハイでしたが、二回目、三回目の経験だったこともあり、緊張しすぎることなく

大会を楽しめたと思います。



今後の活動としては、新人戦と駅伝大会に向け、三年生はサポートにまわることとなります。今までの恩返しという気持ちで、残り短い期間も頑張ってきたと思います。これからも陸上競技部は二年生を中心に頑張ってくれると思うので、応援よろしくお願いします。

就活モード突入!

就職ガイダンスを終えて

進路指導部長 教諭 齊藤 努

本校初の試みである「就職ガイダンス」が七月十一日に行われた。厚生労働省が新規高卒者就職支援事業の一環として主催し、東京にある株式会社ソーシャルデザインニング研究所が企画運営しているものだ。働くことへの動機付けから、面接での表現力の強化までを目指したプログラムで、座学ばかりではなく、参加型のグループワークや実践指導を中心に、生徒が主体的に学ぶことができるような構成になっている。今回は東京・札幌から三名の講師が来校し、ガイダンスを開催した。

本校では教養選択の生徒を中心に就職希望者四十名が参加した。コミュニケーション体験に始まり、最後は自己PR、模擬面接までたっぷり六時間かけて学んだ。オリジナルのワークブックを使い、レッスンを進めていたが、その説明が大変上手で



このガイダンスは人気が高く、なかなか開催することができないが、今後も機会があれば開催したいと思っている。

Q 白樺学園に入ろうと思ったのはなぜですか?
A 野球です。甲子園にいきたいので、決心して鹿追から白樺学園にきました。

Q 白樺学園にきて良かったと思うことは?
A 社会人になって、「第一印象が良い」とよく言われます。これは、三年間で身につけた、挨拶や礼儀が生きているからだと思いますし、とても役に立っています。

Q 高校時代の思い出を一つ教えて下さい。
A 野球部の練習試合で、自分の地元の高校と対戦したんですが、そのとき、平井先生が粋な計らいをしてくれて、登板して、マイズの相手と対戦したことです。二人とも高校球児だったんですよ。

Q 上村さんの卒業後白樺学園が二度甲子園に行きました。そのことについてどう思

われますか?
A 最高にうれしかったです! 一方で、私は後輩達に何もしてあげられないので、今回の「がんばれ。」は白樺学園高校のためにつくったような曲なので、励みにもなるとうれしいです。

Q 今の夢はなんですか?
A 大好きな音楽をできるだけ長く続けることです。

Q 後輩たちにメッセージはありますか?
A 高校三年間では、悔いが残るものだと思うけれど、それでも悔いの残らないよう過ごしてもらいたい。毎日自分に「プラス」になるよう、努力を積み重ねていってほしいです。そして辛いとき、心が折れそうなきときは、自分で自分に「がんばれ。」と言ってほしいと思います。がんばれと人に言うんじゃなくて、自分に言うってほしいですね。

自分に、「がんばれ。」



上村洋介さん

昭和54年生まれの34歳。'98年白樺学園高校体育コース卒業。担任は湊谷先生、野球部の顧問は平井先生(現校長)現在JA鹿追町で勤務をしながら、My's(マイズ)のメインボーカルを務めている。8月11日に発売された新曲「がんばれ。」は、AIR DOでも採用され、白樺祭のライブでは最高の盛り上がりを見た。

熱い、勉強の夏 夏期講習会

進路指導部 教諭 春木 雄一郎



「白樺の講習会の歴史を変えてやる！」。そう意気込んで臨んだ今年の夏期講習会でした。全十一日間という生徒にとってはかなりタイトな日程でしたが、昨年より約六十名多い、八十四名の生徒の申し込みがありました。講習会初日には今年初めて開講式を行い、平井校長、齋藤進路部長の気の引き締まるお話で幕を開けました。今年も「高一コース」は「高一内申点対策コース」へ、「高二コース」は「高二進学・就職対策コース」へ、「高三コース」は「就職・公務員・公務員・高技専・自衛隊コース」、「看護学校進学対策コース」、「国公立・私立大学進学対策コース」の三コースへと、より生徒の進路

希望に即した形でコース内容の見直しを図りました。生徒にとって最も学習しやすい環境を整えるという意味でも、このコース編成は成功だったのではないかと思います。最後まで一日も休まず講習会に参加した生徒、授業終了後も各教室に残って勉強している生徒も数多くおりました。その頑張りには本当に目を見張るものがあり、進路指導部としても大変教えがいのある生徒達でした。途中夏バテしてしまつた生徒も、夏休みに学校に来て勉強しに来ること自体、大きな一歩だと私は思います。一、二年生は講習会で学んだ「学習する習慣」を今後の学校生活に活かして日々努力して欲しいと思います。一、二年生のうちにどれだけ基礎力をつけたかで勝負は半分以上決まってしまう。三年生はこれからがラストスパイロ。進路指導部は全力で皆さんをサポートします。嬉し涙を流せるようなこれからの頑張りを期待しています。

三十回目の野外学習 十勝の自然史を巡る

理科科 教諭 芦澤 満



この九月上旬に理科科主催の野外実習を行いました。今年でちょうど三十回目の歴史を誇る白樺学園の伝統的実習となっております。

目的を「帯広市周辺、十勝平野二〇〇万年前の自然史を学ぶ。」「自然の変遷から、自然災害の例を学び防災意識につなげる。」「郷土の自然に親しむことを通じて、動物、植物、地球や環境に興味を持つ機会とする。」「とし、これらを意識して展開してきました。およそ二千万年前に二つの

島がぶつかり日高山脈が形成されるころから現在の北海道としての歴史が始まりました。バスによる実習は一五〇万年前の海の時代(十勝平野は大きな湾でした)のこことを学ぶ貝化石発掘(幕別町豊岡)から始まります。その後、一〇〇万年前の火砕流堆積物の黒ウソ、石英、軽石の採取(音更町旭)をします。その噴出は十勝三股付近の火山活動によるもので十勝の広範囲に甚大な影響を与えました。やがて八〇万年前には十勝の湾が閉じて湿原の時代を迎えています。

バスは帯広市下川西に向かいます。ここでは古砂丘の見学と火山灰(砂)の採取を行います。四万年前、十勝は氷河期を迎えていました。その頃、支笏湖は巨大な火山で大規模な噴火をし、一万八千年前には恵庭岳が噴火をしました。支笏火山の後

は一万年以上、恵庭岳噴火の後には数千年の間、十勝は砂漠の時代を迎えています。そして、最後に、帯広市畜産大学構内の十勝坊主を見学して半日をかけての見学と実習は終わります。どの生徒も、学校を離れ、楽しく生き活きと、地道にコツコツと実習に励みます。十勝だけに限っても地震、海、湖と湿原、火山、氷河期、砂漠と、自然がダイナミックに変遷することを、この実習を通して体感することができるとでしょう。実習後、そして、卒業後に至っても、生徒個々が、自然の驚異を考え、郷土の自然を見つめ直すきっかけとなることを願っています。



本校施設、開放しています!

一般開放について

白樺学園高等学校では、グラウンドや武道場などの学校施設の一般開放を行っています。

現在、定期的に貸し出しを行っている団体は次の2つです。

- プロGRESS十勝スポーツクラブ (サッカーグラウンド)
- 帯広の森体育館剣道部 (武道場)

地域の皆様に少しでも貢献できるようにとのことで始まった一般開放です。本校の教育活動(授業・部活動等)が優先となるため、利用時間に限りはありますが、ご必要の際には、本校事務室までお問い合わせ下さい。



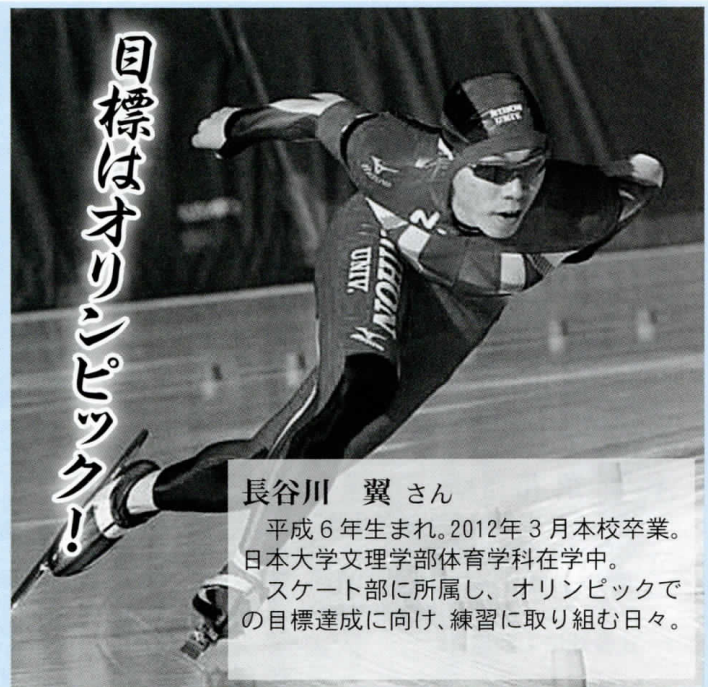
武道場



第1アリーナ



サッカーグラウンド



長谷川 翼 さん

平成6年生まれ。2012年3月本校卒業。日本大学文理学部体育学科在学中。スケート部に所属し、オリンピックでの目標達成に向け、練習に取り組む日々。

Q 本校卒業後から現在までの競技の様子を教えてください。
A 成績は、インカレ五〇〇m優勝、全日本ジュニアスプリント部門 総合優勝、世界ジュニア五〇〇m優勝という結果でした。
しかし、昨年は調子の波が激しく、世界のレベルの高さを痛感させられました。
Q 学業の面では、どのような様子ですか?
A 大学では、保健体育の教員免許所得を目指し、競技だけでなく学業もおろそかにならないようにしています。
Q 高校生活で、現在も役に立っていることがありますか?
A 高校では、冬だけでなく、夏からハードなトレーニングを行い、とてもつらい時期もありました。ですが、つらいことに耐える力や乗り越える力は少しついたと思います。何よりも、顧問の先生に「勝ちに負けて貪欲になれ」と言われ続け、負けず嫌いなことになりました。そうなれたことが競技をするにあたって一番役に立っていることです。今結果を残せているのは、顧問の先生の言葉があったからだと思います。

Q 今後の目標を教えてください。
A 選手としては、速いだけでなく、自分が白樺の先輩方を目指したように、自分も後輩たちに目指してもらえよう。実力と人間性をもち、皆さんに応援されるような選手になれるよう頑張ります。大学卒業後は実業団でスケートを続けられたら良いなと思っています。
Q 後輩たちへメッセージを。
A 高校生のうちは後悔のないように自分のやりたいことをやってみてください。でも、苦手でやりたくないことや、嫌なことに向かってみることも大切だと思います。私はスケートのセンスもないし、中学までは、たいした結果を残すことができませんでしたが、練習も実は大嫌いでした。でも練習を休むことはしませんでした。その結果、最高とは言えませんが、それなりに結果はついてきました。だから、皆さんも、苦手なこと嫌なことに向かってみてください。できれば、必ず何かを成し遂げることができると思っています。
お互い、向上心を持って頑張りましょう。

平成24年度卒業生 進路状況

進路決定率 97%達成!

(平成21~23年度3年連続100%!)

● 進学 大 学

学 校 名	学 部	
明治大学	政治経済学部	2
明治大学	文学部	1
法政大学	人間環境学部	1
日本大学	法学部	1
日本大学	経済学部	1
日本大学	商学部	2
東洋大学	社会学部	1
専修大学	経営学部	1
拓殖大学	国際学部	1
立正大学	法学部	1
日本体育大学	体育学部	3
国際武道大学	体育学部	1
北陸大学	薬学部	1
関西学院大学	文学部	1
関西学院大学	経済学部	1
関西学院大学	人間福祉学部	1
北海学園大学	経営学部	1
北星学園大学	社会福祉学部	1
北星学園大学	経済学部	1
札幌大学	地域共創学群	2
酪農学園大学	食と健康学類	1
北海道情報大学	情報メディア学部	1
札幌国際大学	スポーツ人間学部	1
苫小牧駒澤大学	国際文化学部	1
大 学	合 計	29

短期大学

学 校 名	学 科	
鶴見大学短期大学部	歯科衛生士科	1
新渡戸文化短期大学	生活学科	1
北星学園大学短期大学部	生活創造学科	1
國學院大學北海道短期大学部	国文学科	1
帯広大谷短期大学	生活科学科	1
帯広大谷短期大学	総合文化学科	1
帯広大谷短期大学	社会福祉科	3
短期大学	合 計	9

看護学校

学 校 名	学 科	
北海道医療センター付属札幌看護学校	看護科	1
北海道立紋別高等看護学院	看護科	1
帯広市医師会看護高等専修学校	看護科	2
看護学校	合 計	4

高 技 専

学 校 名	学 科	
北海道帯広高等技術専門学院	自動車整備科	1
北海道帯広高等技術専門学院	電気工学科	1
北海道帯広高等技術専門学院	金属加工科	5
高 技 専	合 計	7

専門学校

学 校 名	学 科	
エコール辻東京	フランス・イタリアマスターカレッジ	1
JAPANサッカーカレッジ	サッカー専攻科	1
北海道体育大学校	スポーツトレーナー学科	2
北海道歯科衛生士専門学校	歯科衛生士科	1
光塩学園調理製菓専門学校	調理科	1
札幌青葉鍼灸柔整専門学校	柔道整復科	1
札幌商工会議所付属専門学校	ビジネス情報学科	1
札幌観光ブライダル・製菓専門学校	ホテル科	1
北海道情報専門学校	マルチメディアCG科	1
北海道ドレスメーカー学院	ファッションプランニング科	1
北海道ハイテクノロジー専門学校	救急救命士学科	1
北海道理容美容専門学校	美容科	1
日本航空専門学校	空港技術科	1
小樽歯科衛生士専門学校	歯科衛生士科	1
釧路専門学校	こども環境科	1
北海道立漁業研修所	総合コース	1
日本工学院北海道専門学校	自動車整備科	1
日本工学院北海道専門学校	公務員学科	3
日本工学院北海道専門学校	柔道整復科	1
帯広コア専門学校	情報ビジネス科	1
帯広コア専門学校	医療ビジネス科	2
帯広調理師専門学校	調理科	6
専門学校	合 計	31

● 就職

公 務 員		
陸上自衛隊	一般曹候補生	1
陸上自衛隊	自衛官候補生	6
海上自衛隊	自衛官候補生	1
公 務 員	合 計	8

道 内

北海道旅客鉄道株式会社	2	
株式会社札幌パティパティ工場	1	
中標津町農業協同組合	1	
株式会社大江本家	1	
釧路キャッスルホテル株式会社	1	
社会福祉法人幸清会 洞爺聖ヶ丘病院	1	
道 内	合 計	7

管 内

六花亭製菓株式会社	2	
株式会社マルハニチロ北日本十勝工場	1	
十勝山電器株式会社	1	
F R Pウチヤマ株式会社	1	
株式会社いちまる	1	
医療法人社団 翔嶺館 十勝の杜病院	1	
オビヒロフーズ株式会社	1	
オムニス林産協同組合	1	
株式会社エムカンパニー	1	
株式会社エムデジ	1	
株式会社カネマツ	1	
株式会社長原配送	1	
株式会社北勝館	1	
有限会社協和ミート	2	
社会福祉法人 慧誠会	1	
社会福祉法人 清水旭山学園	2	
中札内村農業協同組合	1	
株式会社サウス	1	
道東電機株式会社	1	
杉村歯科医院	1	
株式会社スバッシュ	1	
パナソニックデバイス帯広株式会社	1	
美容室こもり	1	
美容室ラディッシュ	1	
株式会社北海道畜産公社道東十勝工場	3	
吉村学社会保険労務士・行政書士事務所	1	
株式会社ベルコ帯広	1	
いしかわ耳鼻咽喉科クリニック	1	
介護老人保健施設 りらく	1	
株式会社江戸屋	1	
医療法人仁愛会朴澤歯科	1	
株式会社北防	2	
管 内	合 計	38

Q 看護学校の受験で苦労したことは何ですか？
A 受験が決まってからは、担任の先生からも問題集をお借りして、時間

Q 就職活動で役に立ったと思ふことは何ですか？
A 二年生の時から、企業説明会や就職者向けの講習会に参加したことです。二年生の時に参加した企業説明会等で面接に慣れ、そして、三年生で参加した新卒者向けの講習会等で自己PRについてアドバイスを頂きました。おかげで面接では、余計な緊張をすることなく、自己PRも自信を持って言えました。

Q 就職活動で役に立ったと思ふことは何ですか？
A 二年生の時から、企業説明会や就職者向けの講習会に参加したことです。二年生の時に参加した企業説明会等で面接に慣れ、そして、三年生で参加した新卒者向けの講習会等で自己PRについてアドバイスを頂きました。おかげで面接では、余計な緊張をすることなく、自己PRも自信を持って言えました。

Q 就職活動で役に立ったと思ふことは何ですか？
A 二年生の時から、企業説明会や就職者向けの講習会に参加したことです。二年生の時に参加した企業説明会等で面接に慣れ、そして、三年生で参加した新卒者向けの講習会等で自己PRについてアドバイスを頂きました。おかげで面接では、余計な緊張をすることなく、自己PRも自信を持って言えました。

Q 就職活動で役に立ったと思ふことは何ですか？
A 二年生の時から、企業説明会や就職者向けの講習会に参加したことです。二年生の時に参加した企業説明会等で面接に慣れ、そして、三年生で参加した新卒者向けの講習会等で自己PRについてアドバイスを頂きました。おかげで面接では、余計な緊張をすることなく、自己PRも自信を持って言えました。



二年生から就活を!
堀本彩香さん
札幌市立札幌中央中学校出身
平成24年度本校卒業
進学・教養コース(進学選択)
帯広市医師会看護高等専修学校在学、十勝脳神経外科病院にて勤務。

Q 看護学校の受験で苦労したことは何ですか？
A 受験が決まってからは、担任の先生からも問題集をお借りして、時間

Q 就職活動で役に立ったと思ふことは何ですか？
A 二年生の時から、企業説明会や就職者向けの講習会に参加したことです。二年生の時に参加した企業説明会等で面接に慣れ、そして、三年生で参加した新卒者向けの講習会等で自己PRについてアドバイスを頂きました。おかげで面接では、余計な緊張をすることなく、自己PRも自信を持って言えました。

Q 就職活動で役に立ったと思ふことは何ですか？
A 二年生の時から、企業説明会や就職者向けの講習会に参加したことです。二年生の時に参加した企業説明会等で面接に慣れ、そして、三年生で参加した新卒者向けの講習会等で自己PRについてアドバイスを頂きました。おかげで面接では、余計な緊張をすることなく、自己PRも自信を持って言えました。

Q 就職活動で役に立ったと思ふことは何ですか？
A 二年生の時から、企業説明会や就職者向けの講習会に参加したことです。二年生の時に参加した企業説明会等で面接に慣れ、そして、三年生で参加した新卒者向けの講習会等で自己PRについてアドバイスを頂きました。おかげで面接では、余計な緊張をすることなく、自己PRも自信を持って言えました。

Q 就職活動で役に立ったと思ふことは何ですか？
A 二年生の時から、企業説明会や就職者向けの講習会に参加したことです。二年生の時に参加した企業説明会等で面接に慣れ、そして、三年生で参加した新卒者向けの講習会等で自己PRについてアドバイスを頂きました。おかげで面接では、余計な緊張をすることなく、自己PRも自信を持って言えました。

Q 就職活動で役に立ったと思ふことは何ですか？
A 二年生の時から、企業説明会や就職者向けの講習会に参加したことです。二年生の時に参加した企業説明会等で面接に慣れ、そして、三年生で参加した新卒者向けの講習会等で自己PRについてアドバイスを頂きました。おかげで面接では、余計な緊張をすることなく、自己PRも自信を持って言えました。

先輩からのメッセージ



後藤梨花さん
帯広市立帯広第八中学校出身
平成24年度本校卒業
進学・教養コース(教養選択)
パナソニックデバイス帯広株式会社にて勤務。

Q 現在の様子を教えてください。
A 私は現在パナソニックデバイス帯広株で働いています。職場の方々がとても親切にして下さるので、すぐに慣れることができました。今は、仕事のやりがいとともに、責任の重さを強く感じるようになりました。

Q 当日の試験はどうでしたか？
A もともと、いわゆる「家電」が大好きで、現在勤務しているメーカーの製品が特に好きだったので、「ここで語らなきゃ！」という気持ちで、自分の考えをしっかりと言うことができました。当日、筆記試験では予想していた問題が出ず、焦りましたが、自分の得意だった国語の問題から解くようにして落ち着くようにしました。

Q 就職活動で役立ったことは何ですか？
A 勉強です。就職試験に向け、寝る間も惜しんで勉強しました。試験直前には、プレッシャーで、押しつぶされそうでした。

Q 就職活動で役立ったことは何ですか？
A 勉強です。就職試験に向け、寝る間も惜しんで勉強しました。試験直前には、プレッシャーで、押しつぶされそうでした。

Q 就職活動で役立ったことは何ですか？
A 勉強です。就職試験に向け、寝る間も惜しんで勉強しました。試験直前には、プレッシャーで、押しつぶされそうでした。

Q 就職活動で役立ったことは何ですか？
A 勉強です。就職試験に向け、寝る間も惜しんで勉強しました。試験直前には、プレッシャーで、押しつぶされそうでした。

Q 就職活動で役立ったことは何ですか？
A 勉強です。就職試験に向け、寝る間も惜しんで勉強しました。試験直前には、プレッシャーで、押しつぶされそうでした。

Q 就職活動で役立ったことは何ですか？
A 勉強です。就職試験に向け、寝る間も惜しんで勉強しました。試験直前には、プレッシャーで、押しつぶされそうでした。

Q 就職活動で役立ったことは何ですか？
A 勉強です。就職試験に向け、寝る間も惜しんで勉強しました。試験直前には、プレッシャーで、押しつぶされそうでした。

Q 就職活動で役立ったことは何ですか？
A 勉強です。就職試験に向け、寝る間も惜しんで勉強しました。試験直前には、プレッシャーで、押しつぶされそうでした。