

「あすは運動」

松原泰道(龍源寺前住職)の講演より

『これはかなり前のお話しであります。ある新聞を読んでおりましたら、女子高で教える30歳くらいの国語の先生の投書が載っていました。

それを読んで私は非常に感動しました。

当時の女子高の生徒でもやっぱり挨拶を全然しなかったといいます。だから、その先生がやり切れなくなって、「そんなふうに黙っていたら、家庭間も友人関係もうまくいかない。就職してもうまくいかないから、今日からは少なくとも「三つの挨拶」を実行して欲しい」と言われたそうなんです。

先生が唱導されたのが、「ありがとう・すみません・はい」の三つの言葉でした。

この三つさえ言えれば、交友関係もうまくいくし、人に憎まれることも、人をいじめることも少なからう。

君たちが上の学校に上がらず、このまま就職したとする。その職場の中で皆が黙っていたら、君たちが進んで大きな声で「ありがとう・すみません・はい」と言えばいい。

これを繰り返せば、必ず事故が減る。

そして先生は、三つの言葉の頭文字をとって「あすは運動」と名付けたそうです。

私は、これはいいことを聞いたと思ひましてね・・・その後、いろんな会社やどこかで話をするたびに、この「あすは運動」をお勧めしたのです。

そしたら確かに事故が減るそうですね。皆さんも試しにやってみてください。

ご家庭でも職場の中でもいいですから。

「ありがとう・すみません・はい」この挨拶を繰り返していけば、自然に心が安らくなっていく。これは禅語の上からも考えられます。

「ありがとう」という言葉は、「感謝」と同義語になっていますが、本来の意味は、「有ること難し」です。滅多にないということ。稀有の事実であります。

いまお互いがここに生きているということは、考えてみれば稀有の事実です。

私なんか、後期高齢者も越えてしまって、もう末期高齢者ですよ。

孫が挨拶代わりに「おじいちゃんいつ死ぬんですか？」なんてことを聞いてきます(笑)

この頃、朝起きて着物を着せてもらうときに、しみじみ思うのですが、「ああ、今日もまた生きていた」と。百歳を越えましてね。何もかも人様のお世話になりながら、生きさせていただいているんだということが、本当に分かってまいりました。有り得ないことが、いまここに有るんだという事実。だから感謝の前に、まず稀有の事実を知ることです。

それから「すみません」。この言葉は若い女性が嫌うんです。

何にもしていないのに「すみません」なんて謝るのは、侮辱だなんておっしゃるけれども、そんな風に考えずにね。「すみません」とは、「謝る」という意味より前に、「すんでいない」ということなんです。決済をしていない、未済だということです。

皆様もお気づきでありましょうが、私たちは自分一人で生きていられるんじゃなく、大勢の人の力を借りて生きさせていただいている。その恩返しがまだ済んでいません、という深い反省の言葉なんです。

それを自分に言い聞かせる意味で「すみません。」

これなら気持ちよく言えるだろうと思います。

第三の「はい」は、単に人に呼ばれたときの返事だと思うから、なかなか声が出てこないんです。「はい」と返事をするとは、自分が自分になるということ、自分自身を取り戻すことができるということです。

誰かに呼ばれたときにモゴモゴするよりも、「はいっ！」と、こう返事をしてもらいなさい。気持ちがスカッとして、自分に出会うことができる。

だからそういう何でもないような挨拶や言葉の中にも、これこれの意味が含まれているということを考えていただければと思います。』

【校長雑感】

新年明けましておめでとうございます。と申しましても、今日は早19日になってしまい、頭の隅で「校長通信」書かなきゃと思いつつも、なかなか取りかかることができず、遅くなりましたこと衷心よりお詫び申し上げます。

さて、今年の冬は雪も少なく、穏やかな正月だなあと感じておりましたら、昨日からの大雪で、きちんと帳尻を合わせてくる地球の偉大さを改めて感じたところです。

本日、推薦入試も無事終了し、ちょっと安堵しているところですが、受験に来た生徒達皆さんが、「おはようございます！」と本当に気持ちのよい挨拶をしてくれ、私も心を和ませていただきました。

今回の校長通信〈冬号〉も、前回と似たような内容ですが、著書「般若心経入門」が記録的なベストセラーになるなど、昭和・平成の時代を代表する仏教者として知られた松原泰道氏の講演の中から抜粋させていただきました。

「ありがとう・すみません・はい」の「あすは運動」

単なる感謝や挨拶の言葉だと思っておりましたが、禅語の意味から語られると説得力がありますね。大人になってもこうした基本的なことが言えるか言えないかで、その人の評価が違ってくるのでしょうか。本年もよろしくお願い申し上げます。